

Janvier

Cancer du col de l'utérus : s'informer sur la vaccination et le dépistage à l'occasion de la Semaine européenne de prévention du 22 au 28 janvier.



Février

Journée mondiale du cancer, le 4 février. Nous pouvons. Je peux.
Tout le monde peut adopter des habitudes de vie saines pour réduire son risque de développer un cancer.



Mars

- **Semaine nationale de lutte contre le cancer, du 19 au 25 mars.** Initiée par la Ligue contre le Cancer pour sensibiliser, impliquer, concerner tous les publics à la nécessité de lutter contre le cancer.
- **Mars Bleu - mois de mobilisation contre le cancer colorectal.**
- **Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, le 20 mars.** Prendre soin de vos dents, c'est préserver durablement votre capital santé.

Avril

La vaccination : un geste simple et efficace qui permet de se protéger et protéger ses proches contre certaines infections graves.
Faites le point sur vos vaccinations à l'occasion de la Semaine européenne de la vaccination du 23 au 29 avril.



Mai

- **Cancer de la peau :** Pendant la Semaine de prévention et de dépistage des cancers de la peau, des centaines de dermatologues assurent des consultations de dépistage anonymes et gratuites dans toute la France.
- **Journée mondiale sans tabac, le 31 mai :** il n'est jamais trop tard pour s'arrêter de fumer.



Juin

- **La semaine nationale de prévention du diabète, début juin,** sensibilise les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu et encourage les comportements préventifs de chacun.
- **Juin Vert, le mois de mobilisation nationale contre le cancer du col de l'utérus.**



Juillet-Août

L'été arrive !

Risques solaires : à la mer, à la campagne et même en ville, protégez-vous du soleil.

Face à la canicule et fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes.

**Canicule
info service
0800 06 66 66**



Septembre

Campagne de prévention bucco-dentaire destinée aux jeunes embauchés de 18 à 25 ans et aux retraités récents.

Une carie, un saignement gingival, une douleur ne s'arrangent jamais d'eux-mêmes. Les soins sont moins importants et moins onéreux si l'on intervient tôt.



Octobre

• **La grippe peut entraîner des complications graves chez les personnes fragiles**, comme les personnes âgées, celles atteintes de certaines maladies chroniques ou les femmes enceintes. **Faites-vous vacciner !**

• **Octobre Rose.** Ce mois de prévention incite chaque femme à devenir « actrice de sa santé » et à se faire dépister régulièrement.



Novembre

• **Mettez-vous au défi d'arrêter la cigarette au mois de novembre :** arrêter de fumer pendant 30 jours, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement !

• **Journée mondiale du diabète, le 14 novembre :** Prévenir le diabète c'est possible en modifiant ses habitudes de vie : adopter une alimentation saine et faire de l'activité physique régulièrement.



Décembre

Combattre les virus de l'hiver. Pour passer un hiver en forme : une bonne hygiène de vie est primordiale. Pour se prémunir de la grippe, il n'est pas trop tard pour se faire vacciner !



Pour en savoir plus

- **Institut National du Cancer :** www.e-cancer.fr
- **Journée mondiale du cancer :** www.worldcancerday.org
- **Ligue contre le cancer :** www.ligue-cancer.net
- **Le calendrier vaccinal :** www.solidarités-sante.gouv.fr/prevention-en-sante
- **Tabac info service :** www.tabac-info-service.fr

Prenez soin de votre santé en 2018

www.cprpsncf.fr/la-prevention