

Les **B**onnes pratiques...



... **Connaître et appliquer les gestes quotidiens pour limiter la consommation de l'énergie**



Pourquoi?

- Participer aux efforts communs de la CPR.
- 75% de la production totale d'électricité est fournie par le nucléaire qui provient d'une ressource épuisable à long terme.
- S'insérer dans la politique volontariste d'économie d'énergie de la France.
- En 2010, la consommation énergétique finale du secteur tertiaire représentait 15% de la consommation globale d'énergie finale.

L'info Plus !

En 2013, les dépenses d'énergie du siège CPR sont de 312 236 €, pour 4 791 757 KWh

Consommation en baisse /2012 - 3.13 %

Comment?

10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour = 5 jours/an d'éclairage continu

Éclairage

J'éteins la lumière lors que je sors d'une pièce, d'un bureau, d'une salle de réunion.

J'éteins la lumière lorsque le soleil est fort.

Si je vois qu'une lumière est allumée dans une pièce vide, je prends l'initiative de l'éteindre.

Température du bureau *En été ou en hiver*

Si j'aère, je prends en compte le chauffage et/ou la climatisation.

J'essaie de maintenir la fraîcheur en protégeant mon bureau du soleil avec les volets.

J'essaie de maintenir une température raisonnable en fonction de l'intensité de l'ensoleillement.

Ordinateur

J'éteins l'ordinateur lorsque je m'absente pour une longue durée.

J'utilise le mode veille pour une courte durée.

J'éteins l'écran de l'ordinateur lorsque je quitte mon poste de travail le soir.

Je débranche la batterie d'un ordinateur portable lorsqu'il est branché sur l'alimentation.

Un ordinateur en veille consomme encore jusqu'à 40% d'énergie

